

# Cinco cosas que los líderes parroquiales pueden hacer para lidiar con la violencia doméstica

## I. CREAR UNA RED DE REFERENCIAS

Además de los contactos que las agencias de servicios sociales católicas proveen, es importante conocer personalmente las fuentes de referencias de su comunidad. Esto le permitirá conocerlas y saber sus capacidades, lo que resulta muy importante y les permite a ellas conocerle a usted. Si tiene buenas relaciones con las referencias podrá recomendarlas con confianza y además podrán trabajar juntos con efectividad durante una crisis y su resolución.

Preguntas que debe hacer a las posibles fuentes de referencia sobre violencia doméstica:

¿Cuáles son sus áreas de pericia? Y ¿qué es lo que no tratan?

¿Cuánto cuestan sus servicios?

¿Tienen una lista de espera o se pueden dar como referencia inmediatamente?

¿Cuando se da la referencia, prefieren que el cliente se ponga en contacto con ellos o debe usted ponerse en contacto primero?

¿Su filosofía de tratamiento es compatible con el sistema de valores de la cliente?

¿En qué capacidad ven su papel de agente pastoral?

## Y USELA

### Referir no significa posponer

No es cuestión de darle a la víctima un número de teléfono y olvidarse de ella.

**Referir significa involucrarse en un apoyo continuo** durante el tiempo de estrés en el que la víctima busca y recibe ayuda.

**Referir siempre incluye seguimiento.** A las víctimas de violencia doméstica le puede tomar mucho tiempo entre el primer intento de resolver la situación y el remedio final. Necesitan el apoyo y cuidado de personas que no sean negligentes ni los olviden.

## II Predicar Sobre la Violencia Doméstica

No hay mejor oportunidad pastoral que predicar acerca de la violencia doméstica. Los abusadores a menudo utilizan las Escrituras y las enseñanzas de la Iglesia para justificar el papel dominante y controlador de un miembro de la pareja y el papel sumiso y subordinado del otro miembro. Las personas que han sido abusadas, a menudo sienten que no pueden actuar en su propio interés porque dejar a la pareja abusadora estaría en contra de las enseñanzas de la Iglesia sobre la permanencia del matrimonio. Estas ideas no solo son falsas, sino que pueden resultar peligrosas para la víctima.

Una respuesta pastoral consiste de dos pasos que deben tomar los que presiden la oración y especialmente los que predicán.

**Primero, los líderes pastorales deben estar claros sobre la posición de la Iglesia acerca de la violencia doméstica.** Tienen que familiarizarse con la declaración de 1992 hecha por los Obispos Católicos de los Estados Unidos sobre la violencia doméstica: Cuando Pido Ayuda (ver al verso).

También deben estar familiarizados con las guías pastorales para predicar sobre el tema, tal como el video de la Conferencia Católica de los Estados Unidos “Cuando Predique, Acuérdate de mí” o las sugerencias homiléticas para el ciclo de tres años de lecturas dominicales que se pueden obtener de la Oficina Diocesana de Ministerios de Apoyo a las Parroquias.

Segundo, los líderes pastorales tienen que predicar acerca de la violencia doméstica de manera clara, e inequívoca, y hacerlo aménudo. Una vez al año no es suficiente. Aunque no esté incluido en el tema principal de la homilía, se pueden incorporar referencias a la violencia doméstica como un subtema o como un ejemplo.

## II. ENSEÑAR SOBRE LA VIOLENCIA DOMESTICA

**Disemine informaciones acerca de la violencia doméstica, entre ellas:**

- Folletos de agencias locales
- Panfletos de la Diócesis
- Listas/tarjetas de Servicios de referencia que estén licenciados
- Enumere en el boletín de la parroquia números de teléfono donde las víctimas puedan llamar para pedir ayuda

En la boletín de la parroquia cite periódicamente párrafos de “Cuando Pido Ayuda” o de los Diez Mitos sobre la Violencia Doméstica. (ambos disponibles en el Centro Pastoral)

**Proporcione oportunidades para aprender sobre la violencia doméstica, incluyendo”**

- Presentaciones en las reuniones con padres en las escuelas.

- Presentaciones a los padres durante las preparaciones para los sacramentos
- Taller anual para los miembros del consejo pastoral de la parroquia.
- Esfuerzo por educar a la parroquia, patrocinado por el consejo pastoral.
- Presentación a los estudiantes donde se reúnan para aprender.
- Sesiones de instrucción anuales para las diferentes organizaciones parroquiales.
- Presentaciones por conferencistas de refugios locales, grupos de apoyo, oficinas de ayuda legal, y agencias de la policía, para familiarizar a los fieles con los recursos y expertos locales.
- Presentaciones especiales separadas para hombres y mujeres de la parroquia sobre la violencia doméstica y maneras alternas de lidiar con el deseo de controlar, la ira y la frustración.

## III. Promover los Puntos Fuertes de las Familias

Las familias en apuros, aún las familias donde hay violencia doméstica, no carecen por completo de la posibilidad de cambiar. Todas las familias pueden hacer algo para reforzar sus puntos fuertes y para desarrollar habilidades que les permitan prevenir la violencia doméstica.

Las parroquias pueden hacer mucho para ayudar a las familias a lograr esto, para que se concentren en sus puntos fuertes y para ayudar a instruirlos y a desarrollar más sus destrezas.

Este esfuerzo debe ser continuo, e incluir las familias en todas las etapas de su ciclo de vida (jóvenes, adultos, comprometidos, recién casados, padres de niños, chiquitos, padres de adolescentes, parejas que se están adaptando a tener “el nido vacío” y parejas de personas mayores). Las necesidades de las parejas difieren según el ciclo de vida en el que se hallen. El mismo tipo de programa o política no resulta adecuado para todas.

#### A. Describa las relaciones sanas

Los teólogos pastorales y los expertos en las ciencias del comportamiento han trabajado duro para describir las características de los matrimonios y las familias sanas. Esto es particularmente importante con referencia a la violencia doméstica porque con frecuencia las parejas donde hay comportamiento abusivo han “normalizado” ese estilo. El aislamiento de otros refuerza su idea de que es normal. Pudiera ser que cuando oigan descripciones de lo que es normal y no normal (y lo que no es aceptable) en las relaciones, se les abran los ojos y reconsideren su propia experiencia.

#### B. Proporcione oportunidades para que desarrollen nuevos puntos fuertes.

Los programas y conferencistas en cada comunidad de fe pueden tratar sobre temas específicos como por ejemplo:

Comunicaciones  
Resolución de Conflictos  
Reducción de estrés  
Entrenamiento sobre asertividad  
Desarrollar una red de apoyo

Antes de que los problemas se presenten, estas habilidades pueden ayudar a prevenirlos o minimizarlos

#### V. OCUPESE DE LOS PROBLEMAS SISTEMATICOS

La violencia contra las mujeres se desarrolla cuando existe un ambiente que denigra la igualdad fundamental de las personas que han sido creadas a la imagen de Dios. Aumenta cuando se ignora la violencia o no la

combaten las personas que tienen una posición de autoridad moral.

Dar respuestas equitativas, compasivas y que ayudan incluyen retar las acciones o actitudes que refuerzan el abuso. Esto significa que las parroquias deben:

- Proporcionar programas de catequesis que enseñen la igualdad de todas las personas.
- Desarrollar programas de preparación al matrimonio que subrayen la igualdad fundamental de los hombres y mujeres, que eviten estereotipos sexuales, que traten directamente sobre el problema de violencia contra las mujeres y que enseñen métodos pacíficos de resolver disputas.
- Ofrecer programas y homilías sobre la sexualidad humana que hagan sobresalir la dignidad y igualdad de hombres y mujeres.
- Urgir a la comunidad católica a que apoye políticas sociales y programas que refuercen la dignidad y los derechos de las mujeres (incluyendo cuidado de niños, refugios de emergencia, vivienda a precios que se puedan pagar, igualdad de salarios y legislación contra la violencia y degradación de las mujeres).
- Apoye el diálogo y la reflexión en la parroquia sobre las raíces de la violencia en el barrio.
- Apoye a las mujeres que se hallen en posiciones de liderazgo en la comunidad de fe en todos los niveles y especialmente, en la oración en los consejos pastorales y financieros y en evaluar la efectividad de los programas y políticas de la parroquia.

*La información contenida en esta publicación tiene por objeto proporcionar una estructura para acción pastoral. Hay mucho más que podemos aprender sobre la violencia doméstica que no se encuentra aquí. Una acción pastoral responsable implica la participación a talleres, la lectura sobre el tema, conversaciones con expertos acerca de la violencia doméstica. Para más informaciones diríjase a la Oficina de Ministerios de Apoyo a las Parroquias.*

#### ADONDE PEDIR AYUDA

# de emergencia/Refugios por Condados (licenciados)

<b>Cayuga</b>	<b>800-253-3358</b>
<b>Chemung</b>	<b>607-732-1979</b>
<b>Livingston</b>	<b>716-658-2660</b>
<b>Monroe</b>	<b>716-232-7353*</b>
<b>Ontario</b>	<b>800-695-0390*</b>
<b>Seneca</b>	<b>800-695-0390*</b>
<b>Schuyler</b>	<b>607-535-2050</b>
<b>Steuben</b>	<b>800-286-3407</b>
<b>Tioga</b>	<b>800-696-7600</b>
<b>Tompkins</b>	<b>607-277-5000</b>
<b>Wayne</b>	<b>800-695-0390*</b>
<b>Yates</b>	<b>800-695-0390</b>
<b>TTY</b>	<b>716-232-1741</b>

\*Se habla español

#### Literatura y Recursos Visuales

“Cuando Pido Ayuda: Respuesta Pastoral a la Violencia Doméstica contra las Mujeres”

(Conferencia Nacional de Obispos Católicos, Washington, D.C., 1992, folleto, disponible en inglés y español)

“Mujeres Sanando las Heridas: El Consejo Nacional de Mujeres Católicas Responde a la Violencia Doméstica contra las Mujeres”. (Consejo Nacional de Mujeres Católicas, Washington, D.C. en inglés y español).

“Violencia Doméstica: Buscando Seguridad y Apoyo” (Oficina del Estado de Nueva York para Prevención de la Violencia, folleto, 1995. En inglés solamente.

Promesas Quebrantadas: Perspectivas Religiosas Acerca de la Violencia Doméstica (Centro para la Prevención de la Violencia Doméstica y Sexual, Seattle, Washington, 1994 Video, disponible en español y en inglés en el Centro Audiovisual del Centro Pastoral)

Para más Informaciones Póngase en Contacto con: la Oficina de Ministerios de Apoyo a las Parroquias 1-800-388-7177 . Marangely Melendez, ext 1328,

[mmelendez@dor.org](mailto:mmelendez@dor.org)

# Una Guía para Líderes Parroquiales

## Pasos Prácticos Para Lidar con la VIOLENCIA DOMESTICA



ROMAN CATHOLIC  
DIOCESE OF ROCHESTER

**Oficina de Ministerios de Apoyo a las parroquias**

**Diócesis Católica de Rochester**